

# L'HYPNOSE EN PSYCHIATRIE

## L'hypnose contre la douleur, «ce n'est pas de la magie»

La prise en charge de la douleur est récente en psychiatrie. Il faut donc avoir des échelles pour l'évaluer. Hormis les solutions médicamenteuses d'autres palliatifs existent.

c'est le constat que fait le docteur Nathalie Ortalo-Magné, président du CLUD (Comité de lutte contre la douleur) au sein de l'hôpital Sainte-Marie. «Les études ont montré que les malades psychotiques pouvaient ressentir la douleur» indique-t-elle. «Ils l'expriment différemment car ils vivent ça différemment dans leur corps», explique le praticien. à l'exemple des personnes atteintes de fibromyalgie qui ont «un défaut des réflexes inhibiteurs de la douleur», précise la même. Forte de ses éléments, la présidente du CLUD, créé en 2014 et qui fait suite à la commission douleur mise en place depuis 2008, avait organisé une «Journée douleur en santé mentale» au centre hospitalier Sainte-Marie. Près de 150 personnes venues des différents hôpitaux et des EHPAD y ont participé avec en guest stars le docteur Éric Serra, l'un des plus grands responsables de la douleur de la santé mentale en France, ainsi que les docteurs Bourrel et Segonds de l'hôpital Marchant de Toulouse. «Le but était de sensibiliser le personnel à l'évaluation de la douleur et de faire le point sur les échelles existantes et d'en choisir une pour notre établissement», explique Nathalie Ortalo-Magné. La prise en charge de la douleur chez les psychotiques, comme chez les nourrissons, est assez récente alors «il faut tordre le cou à des idées reçues et comprendre aussi que les solutions ne sont pas toujours médicamenteuses», se passionne la présidente du CLUD. Dans le programme «Sois sage ô ma douleur», mis en place au Centre médico psychologique de Rodez, des expériences sont menées la sophrologie, l'aquathérapie, les groupes de parole et l'hypnose. «On se forme depuis peu à cette technique. C'est une solution intéressante, ça devrait se développer. ça s'appuie sur une base neurophysiologique, ce n'est pas de la magie» commente le docteur.

Marie-Christine Bessou

© <http://www.ladepeche.fr/article/2015/04/05/2081070-hypnose-contre-douleur-est-magie.html#ojjpPP01YvQYeIbf.99>